



Le Taekwondo est un art martial coréen, dont l'une des spécificités sont les coups de pied. C'est une discipline olympique depuis 2000.

HOANG Nghi, ex-international reconnu pour sa maîtrise technique et son esprit combatif, aborde les points essentiels du Taekwondo de combat : distances, blocages, déplacements, esquives, attaques, contre-attaques, ripostes, sorties de corps à corps, feintes, enchaînements sur cibles et partenaires, coups de poing, coups de pied... Les techniques et conseils proposés par HOANG Nghi s'adressent aux adeptes du Taekwondo, mais également aux pratiquants désireux de persévérer sur la voie du combat.

De part la richesse de son contenu et sa conception, ce DVD est un outil pédagogique indispensable.



HOANG Nghi

Vice-champion des Jeux Mondiaux 93, triple champion de France 90, 93 et 94, 2 fois vainqueur des Internationaux de France 89 et 90. Il a également été élu meilleur combattant de la Coupe d'Europe 1993 en Russie.



COMMENT DEVENIR LE MEILLEUR COMBATTANT...

www.ecolehoangnam.com

LANGUES Français English Deutsch Español

DVD 6 - FORMAT D'IMAGE 4/3 - COULEUR - PAL - SON STÉRÉO - DUREE 116 MIN - DVD ALL ZONES

BONUS CHAPITRAGE - INTERACTIVITÉ - MAKING-OF - INTERVIEW DIFFICILE - BANDES ANNONCES



Production Indépendance Prod
Réalisation Christophe DIEZ
Montage Stéphane BOUQUET
Tournage Christophe DIEZ & Stéphane BOUQUET
Photographies Stéphane BOUQUET
Graphisme Cyril TROIS
Authoring Hans HEUBES



INDEPENDANCE PROD - 7 ter rue d'Auvergne - 91120 PALAISEAU
Tel : 01 60 14 96 29 - Fax : 01 60 14 96 23

DVD 65
EDV 1153

www.independanceprod.com - E-Mail : info@independanceprod.com

Ce vidéogramme est réservé à un usage exclusivement privé et non commercial. Tout échange, copie ou reproduction même partielle et projection publique sont formellement interdits sous peine de sanctions civiles et pénales.



HOANG Nghi

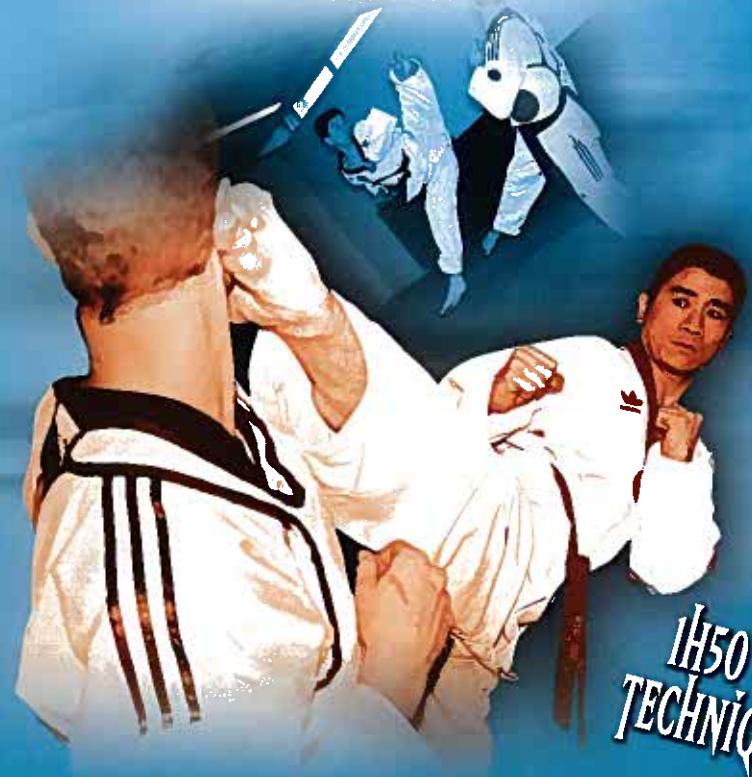
COUPS DE PIED & TECHNIQUES DE COMBAT PAR

LE TAEKWONDO



LE TAEKWONDO

COUPS DE PIED & TECHNIQUES DE COMBAT



1150 DE TECHNIQUES

par HOANG Nghi

